

Helga Sieber & Thomas Bächler

I N N E R E S W A C H S T U M

TeilnehmerInnenstimmen **Assistenz** (1/3)

Das Assistieren bedeutet mir ungemein viel und ich schätze diese „Verlängerung des 2-Jahres-Trainings und der Erweiterung der Atemausbildung“ wirklich sehr - es ist eine Lebensschule für mich, das beste, was ich je gemacht habe. So lehrreich zu beobachten, wie ihr die Gruppe leitet und Einzelne in ihrem Prozess begleitet, so lehrreich für meine eigene Innenschau und eigenen Prozesse und so lehrreich die Arbeit im Team. Und vor allem ist es ein sehr heilsames Feld für mich, das ich mit euch beim Assistieren betreten darf. **Martina**

Die Dauerassistenz habe ich als eine reiche Zeit erlebt mit vielen wertvollen Erfahrungen, tiefgehenden Erlebnissen und berührenden Momenten. Ich bin durch verschiedene Schichten in einer feineren und bewussteren Qualität an meine Prägungen und Verhaltensmuster gelangt. Für all das, was ihr für mich möglich gemacht habt und für eure kompetente und warmherzige Begleitung bin ich euch beiden sehr, sehr dankbar. **Astrid**

Das Assistieren war für mich Lebensschule pur, sehr lehrreich und hat mein Vertrauen in mich gestärkt. Ich möchte mich auch für das Vertrauen bedanken, das Ihr mir gegeben habt. Ich bin etwas traurig darüber, dass die Zeit des Assistierens jetzt vorbei ist. Die Wochen des Assistierens haben mir einen unterstützenden Halt gegeben in einer Zeit, die für mich persönlich von Veränderung und Aufbruch geprägt war. Danke! **Marianne**

Für mich war das Assistieren eine echte Bereicherung. Es gab mir die Möglichkeit, das, was ich schon einmal erlebt habe, nochmals zu vertiefen und aufzufrischen. Ich konnte das Ganze aus der Distanz anschauen und mit meinem heutigen Wissen besser verstehen. So konnte ich sehen, wo ich heute stehe und wo es für mich noch hinzuschauen gilt. Ich kann das Assistieren allen sehr empfehlen.

Ines

Ich bin eigentlich sehr vertraut in Gruppen zu sein. Mein ganzes berufliches Leben ist sehr menschenorientiert. Aber das Zusammensein in dieser Form war schon einmalig. Ich habe es genossen. Eure Präsenz für mich als Assistent war immer sehr spürbar und zeigte sich dadurch, dass wenn ich ein wichtiges Anliegen hatte, ihr immer Zeit und Raum zur Verfügung gestellt habt. Es lag an mir mich zu melden. Oder ihr habt es irgendwie gespürt und wurdet dann aktiv. **Peter**

Wir wollten beide „dran“ bleiben. Es war uns wichtig, Gewonnenes im Alltag nicht wieder versanden zu lassen und auch immer wieder in diesen Raum von Präsenz eintauchen zu können. Dafür ist die Assistenz ideal. Obwohl wir „nur“ begleitend dabei waren, verdeutlichen und klären sich Themen und manchmal lösen sie sich auf zauberhafte Weise auf. Wir können es allen nur empfehlen, diese tolle Chance zu nutzen. **Andrea und Beat**

Das Assistieren ist seit mehreren Jahren ein fester Bestandteil meines Lebens geworden. Es ist für mich eine wunderbare Möglichkeit, mich tiefer und bewusster auf meine eigenen Themen einzulassen, mich noch mehr auf verschiedenen Ebenen zu erkennen und besonders auch zu erfahren. Daneben ist es auch eine sehr grosse Bereicherung, andere Menschen in ihren Prozessen zu begleiten, zu unterstützen und dabei selbst unheimlich viel zu lernen und zu erfahren. Für mich sind die Wochen immer sehr lehrreich und eine Möglichkeit, mich tief mit mir selbst zu verbinden und neue Kraft zu schöpfen. **Marco**

Helga Sieber & Thomas Bächler

I N N E R E S W A C H S T U M

TeilnehmerInnenstimmen **Assistenz** (2/3)

*Das Assistieren in Gais hat mir wieder unheimlich gut getan. Es ist so was von nahrhaft! Im wahrsten Sinne des Wortes. Ich spüre es immer erst im Nachhinein beim "Verdauen". Ganz ungewohnt, neue Lebensgefühle keimen auf und ich genieße das einfach jeden Tag, jeden Moment. Spannung, Freude, Hoffnung, Herzklopfen. Freue mich gerade über mich selber. Danke Euch Beiden für alles, was Ihr wieder möglich gemacht habt, es ist einfach nur gut. **Gerti***

*Was mir das Assistieren gebracht hat: Ich bin selbstbewusster und selbstsicherer geworden. Danke Euch! **Doris***

*Ich wollte ursprünglich assistieren, damit ich aus meiner früheren introvertierten und eher passiven Rolle rauskomme und ins "Tun" komme. Ich wollte auch wissen, ob ich das kann. Obwohl ich manchmal noch unsicher bin beim Assistieren, habe ich gemerkt, dass es mir Spass macht einerseits ein Teammitglied zu sein und andererseits auch bei der Gruppe mitmachen zu können. Es ist sehr schön, dass wir so eine harmonische Assistentengruppe sind und uns gegenseitig unterstützen. Wir sehen gegenseitig unsere Fortschritte und ich schätze auch den Austausch mit euch und danke euch für eure gute Begleitung. **Barbara***

*Die Assistenz half mir die Erfahrung aus dem 2-Jahres Training tiefer zu verankern. Aus der Beobachterperspektive des Assistenten konnte ich eigene Themen nochmals aus einer anderen Perspektive wahrnehmen und abrunden. Die Energie der Gruppe und der gesetzte Rahmen machten das Assistieren für mich zu einer weiteren wichtigen Erfahrung auf meinen Weg zu mir selbst. Danke! **Christoph***

*Das Assistieren ist für mich wie eine zusätzliche Ausbildung, weil ich lernen darf, in einem kleinen Team tätig zu sein und gleichzeitig mehr und mehr bei mir zu sein. Der tägliche Erfahrungsaustausch im Assistenzteam und mit euch beiden ist sehr wertvoll. Es ist ein Übungsfeld, das mir sehr gut tut. **Hedi***

*Es ist anders, jetzt als Assistentin, denn als Teilnehmerin, aber es ist genauso intensiv und lehrreich. Ich kann euch das Assistieren nur empfehlen. Ich freue mich jedes Mal sehr auf die Tage und gehe reich beschenkt wieder in den Alltag, nach Hause zurück. Die Menschen zu begleiten, zu berühren und mit ihnen den Prozess noch einmal mitzuerleben, das ist erfüllend und berührt mich tief. Ich danke euch beiden für euer Vertrauen und die liebevolle Art, wie ihr mich immer wieder auf mich selber zurückwerft, wie ihr mir Feedback gebt und ich jedes Mal viel dazu lerne. **Silvia***

*Ich assistiere immer wieder gerne in Gais und mache jedes Mal sehr wertvolle Erfahrungen. Und ganz schön ist es, mit den anderen AssistentInnen zusammen im Team zu sein. **Christian***

*Das 2-Jahres-Training als Teilnehmer hat bei mir viel ausgelöst und in Bewegung gebracht. Mit der Dauerassistenz durfte ich den Prozess des Trainings weiter vertiefen. Die Dauerassistenz war in meinem Fall wie nochmals ein 2-Jahres-Training als Teilnehmer, einfach im Feld der AssistentInnen. Es war ein Geschenk für mich, nochmals in diesem Energiefeld der Gruppe dabei sein zu dürfen. In den Assistent-Innenrunden über den Mittag war auch Platz für eigene Themen und Gefühle, dabei fühlte ich mich vom Team und von Helga und Thomas sehr getragen, wobei ganz viel Heilung und Klärung geschehen durfte. **Marco***

Helga Sieber & Thomas Bächler

I N N E R E S W A C H S T U M

TeilnehmerInnenstimmen **Assistenz** (3/3)

Die Tage in Gais waren für mich berührend. Verstehe immer mehr wie wertvoll es ist, mit Menschen, welche sich auf einem Weg befinden, meine eigenen Themen und Aufgaben im Spiegel zu sehen. Zu erleben, wie sich die Gefühle und Stimmungen immer wieder ändern und auflösen können. Freue mich mit euch beiden und den anderen Assistentinnen das Training begleiten zu können.

Peter

Das Assistieren hat mir ermöglicht, mit der Qualität eines Beobachters meinen Themen noch einmal zu begegnen. Das Verbleiben im Rhythmus der Gais-Wochen hat alles, was ich erlebt habe, gefestigt und in meinem Alltag verankert. **Raphael**