

# Helga Sieber & Thomas Bächler

I N N E R E S   W A C H S T U M

## TeilnehmerInnenstimmen Familienstellen (1/11)

*Kurz nach der Aufstellung konnte ich am Morgen erstmals meine Mutter und meinen Vater vor mir sehen und sie aus tiefer Achtung ansehen. Ich spürte eine Demut vor ihrer Geschichte in mir und dem, was sie in ihrem Leben getragen haben. Dies fühlte sich ganz neu an und hat mich tief innen berührt. Seit diesem Moment geht es mir extrem gut. Ich spüre eine Lebensfreude, wie seit Jahren nicht mehr.*

**Marianne**

*Die Aufstellung, welche ich erleben durfte, war eine wunderbare und heilende Erfahrung. Deine Fähigkeit, Menschen zu helfen, ist einfach unglaublich. Auch die Begegnung mit den Stellvertretern hat mich sehr bereichert und ich danke auch ihnen für ihre wundervolle Unterstützung. **Graziella***

*Das Familienstellen hat mich sehr berührt und ich bewundere Dich in Deiner Kompetenz und Deiner untrüglichen Intuition, in der Du diese Prozesse erspürst. Ich empfinde Dich als Heilerin.*

**Silvia** ohne eigene Aufstellung

*Die Familienaufstellung hat viel in mir bewegt. Danke vielmals für deine Sorgfalt und Klarheit! Deine Inputs zu uns als Paar haben uns gut getan. Nun fangen wir an, uns wieder mit unserer Beziehung auseinanderzusetzen. **Franziska***

*Ich durfte an diesem Wochenende beim Familienstellen dabei sein und möchte dir von ganzem Herzen dafür danken. Diese zwei Tage haben mich sehr berührt und auch verblüfft. Ich habe Deine Arbeit als ausserordentlich feinfühlig, wertschätzend und wertvoll erlebt. Ebenso überrascht und erstaunt hat mich das Einfühlvermögen und das Spüren der Stellvertreter. So etwas habe ich mir gar nicht vorstellen können! Diese Tage haben mir Sicherheit gegeben und mich überzeugt, mich auch für ein Familienstellen anmelden zu können. Mir ist natürlich bewusst, dass da eine lange Warteliste vorhanden ist, aber ich kann geduldig sein, bis es soweit ist. **Claudia** ohne eigene Aufstellung*

*Das Familienstellen hat bei mir ganz viel ausgelöst. Nehme mich selber ganz anders wahr: mehr innere Ruhe, klarere Gedanken, bin mehr im Hier und Jetzt, fühle ganz anders. Nochmal vielen Dank für deine Arbeit! **Peter***

*Deine Arbeit hat mich sehr berührt. Ich danke Dir für Deine wundervolle Hingabe, wie auch Deine Genauigkeit und Klarheit. Nun weiss ich auch, wieso Du so lange Wartezeiten hast.*

**Sandra** ohne eigene Aufstellung

*Die zwei Tage empfand ich äusserst spannend und es war mir nie langweilig. Ich habe deine Ruhe und dein Talent, über so vieles die Übersicht behalten zu können, sehr bewundert. Es hat deine Professionalität gezeigt. Bei mir hat die Aufstellung schon ein grosses Wunder bewirkt. Meine Tochter hat sich vor einer Stunde aus Amerika per Skype gemeldet. Ich hatte vier Wochen nichts mehr von ihr vernommen. Und siehe da, so viel Nähe, Liebe und Lachen hat seit Jahren nicht mehr stattgefunden. Die andere Tochter hat sich per Whatsapp gemeldet. Sogar ein Foto hat sie mitgeschickt aus ihren Ferien. Es ist das erste Foto seit 8 Jahren. Ich weiss, dass die Lösung beim Familienstellen das bewirkt hat. Ihre unmittelbaren Lebenszeichen sind für mich ein Wunder. Vergelts Gott für deine Hilfe. Du darfst allen davon erzählen. Es hat Heilung begonnen. Ich lege mich nun glücklich schlafen. **Magdalena***

# Helga Sieber & Thomas Bächler

I N N E R E S   W A C H S T U M

## TeilnehmerInnenstimmen Familienstellen (2/11)

*Ich bin total berührt und völlig beeindruckt von den Ereignissen des vergangenen Wochenendes. Deine kristallklare und einfühlsame Wesensart vollbrachte auf wundersame Weise tiefe Heilung!*

**Pascal**

*Ich bin sehr dankbar dafür, dass du immer wieder Räume zur Verfügung stellst, wo es uns möglich ist, mit so wichtigen Wahrheiten in Kontakt zu kommen, sie zu spüren und sie irgendwie sichtbar und erfahrbar zu machen. Das finde ich überhaupt nicht selbstverständlich!*

**Florian** ohne eigene Aufstellung

*Ganz herzlichen Dank nochmal für dieses belebende und inspirierende Wochenende! Es war sehr intensiv und extrem wertvoll für mich. Die Sichtweise auf die Dinge mal zu verändern, war sehr hilfreich. Ich habe aufgrund dessen in der letzten Woche mit meinen Eltern ein Gespräch gehabt, wie ich es noch nie im Leben geführt habe, sehr entspannt. Ich möchte gerne einen Schritt weiter gehen und mich für eine eigene Aufstellung anmelden.* **Doris** ohne eigene Aufstellung

*Ich bin sehr berührt und bewegt, was in meinem Dasein und auch im Dasein meiner Mutter in den letzten Wochen möglich, rund und klar wurde. Ich danke dir herzlichst, dass sich in dieser Aufstellung durch deine Führung endlich zeigen konnte, was sich bisher nicht gezeigt hatte.* **Rita**

*Danke dir nochmals herzlich für die Aufstellung – auch heute noch fühle ich mich sehr befreit, tief berührt und leicht.* **Caroline**

*Von Herzen möchte ich mich bei dir bedanken. Das Wochenende in Chur war fantastisch! Ich habe wieder so viel mit nach Hause nehmen können, das mich auf meinem weiteren Weg positiv begleiten wird. Rückblickend ist es wie ein Traum, etwas, das im Inneren irgendwie unbewusst vorhanden ist, wird plötzlich sichtbar - begreifbar. Und weil es so stimmig überkommt, ist es derart faszinierend. Ein Hauch von Magie wohnt dem Ganzen inne.* **Sabina**

*Für mich waren alle Stellvertretungen enorm wertvoll. Ich hatte die Chance mittendrin zu sein und tief in fremde Geschichten einzutauchen. Dadurch habe ich sehr viel Verständnis und Achtung entwickelt.* **Kerstin** ohne eigene Aufstellung

*Lange habe ich mich gefragt, warum ich so gerne am Familienstellen teilnehme. Kürzlich ist mir eine Antwort gekommen. Ich tauche dort in den Raum der Gegenwart ein, bin äusserlich total präsent und horche gleichzeitig nach innen, um die subtilen Regungen in Körper, Geist und Seele wahrzunehmen. Ich lerne, wie es mich in der Wahrnehmung und im Ausdruck meiner Impulse stärkt. Es ist „eine Meditation in der Handlung“ und ich habe dort die wunderbare Gelegenheit, mich darin zu üben. An dieser Stelle ein grosses Dankeschön, dass Du diesen Raum immer wieder schaffst.*

**Evelyn** ohne eigene Aufstellung

*Ich konnte dank der Aufstellung meinen Groll gegen meine Mutter, der scheinbar noch in meinem „Untergrund“ schwelte, ganz ablegen. Ich kann jetzt unbelastet und liebevoller auf meine tolle Mutter zugehen und hatte schon einige gute Gespräche mit ihr über ihre Kindheit. Momentan übe ich mich darin, meine Wünsche in der Arbeit zu äussern und sie werden meistens erfüllt. Vielen Dank für diese Aufstellung.* **Barbara**

# Helga Sieber & Thomas Bächler

I N N E R E S   W A C H S T U M

## TeilnehmerInnenstimmen Familienstellen (3/11)

*Ich war tief beeindruckt, vor allem auch, wie vergangene Gefühle wieder erreichbar sind. Mit grosser Freude habe ich deine Klarheit, deinen Überblick und die ruhige Führung, deine Geduld und Beharrlichkeit erlebt. Und wie du am Ende Vergangenes in einen Segen oder in eine klärende Aussage enden lassen konntest, ist für mich heilend und für alle Familienmitglieder, die Vergangenen wie die Gegenwärtigen. Irene*

*Die Aufstellung klingt sehr gut und auch intensiv nach. Martin*

*Es ist etwas Zeit vergangen seit dem Familienstellen Wochenende. Wieder einmal haben mich diese Tage sehr bewegt, berührt, beeindruckt, fasziniert und erfüllt. Vor allem war ich danach voller Kraft und Frieden! Liebe Helga, einmal mehr ein herzliches Dankeschön und ich möchte dir ein großes Kompliment aussprechen, für deine einfühlsame, behutsame, liebe und auch ehrliche Art und Arbeit. Ich freue mich jetzt schon auf das nächste spannende Wochenende.*

**Claudia** ohne eigene Aufstellung

*Ich möchte Dir nochmals danken, dass ich an den Familienaufstellungen als Beobachtende teilnehmen durfte. Es war äusserst eindrücklich und hat Einiges in mir ausgelöst.*

**Lotti** ohne eigene Aufstellung

*Es war für mich absolut richtig am Wochenende dabei zu sein! Ich bin riesig erfüllt und dankbar! Danken möchte ich Dir für deine Art, wie Du arbeitest. Dein Wesen, Deine scharfe Beobachtung und unbeirrbar Führung, Deine Zartheit, Achtsamkeit und Liebe verbunden mit einer starken Stabilität, haben mir extrem gefallen und gut getan. Auch die Akzeptanz und der Umgang mit all den verschiedenen Stellvertretern finde ich äusserst bemerkenswert. Mein Loben scheint nun etwas übertrieben zu sein, ich meine das aber alles ehrlich. Sabine ohne eigene Aufstellung*

*Das letzte Aufstellungswochenende hat mir mein Herz wieder geöffnet und ich fühle tiefe Dankbarkeit für Deine Arbeit und Begleitung. Corina*

*Ein grosses, herzliches Dankeschön für Dein Engagement an diesem Wochenende! Ich bin beeindruckt und berührt, wie sorgfältig, liebevoll und genau Du arbeitest und Dein Fach- und Herz-„Wissen“ teilst. Evi*

*Nochmals vielen Dank für das wunderbare Familienstellen-Wochenende. Ich staune immer wieder, was an solchen Wochenenden in Bewegung gesetzt wird! Vielen herzlichen Dank speziell natürlich auch für meine Aufstellung. Es ist so ein schönes Gefühl zu wissen, dass man bei dir gut aufgehoben ist und du einem nicht einfach fallen lässt mit einem Thema. Danke schön! Tanja*

*Die Familienaufstellung hat mir viel gebracht. Ich spüre neue Energie und fühle mich leicht und locker. Es ist so faszinierend, wie die Arbeit funktioniert. Deine Leitung ist liebevoll und sehr respektvoll. Danke! Lilia*

*Nochmals vielen Dank für diese tolle und eindrückliche Erfahrung an diesem Wochenende und deine klare und behutsame Führung durch die verschiedenen Aufstellungen. Nadine*

# Helga Sieber & Thomas Bächler

I N N E R E S   W A C H S T U M

## TeilnehmerInnenstimmen Familienstellen (4/11)

*Ich bedanke mich nochmals ganz herzlich bei dir für deine Begleitung und die Aufstellung. Den richtigen Platz in meiner Familie einzunehmen, fühlt sich so kraftvoll und stimmig an. Es ist, als ob sich meine Zellen ausdehnen. Und stell dir vor, am Sonntagabend nach dem Familienstellen, rief meine Mutter an und erkundigte sich, wie es mir geht - einfach so. Das ist sehr ungewöhnlich und hat mich tief berührt. Auch meiner Tochter geht es gut. Seit ein paar Tagen lacht sie wieder, wie schon lange nicht mehr und scheint wesentlich entspannter zu sein. Einfach wundervoll !* **Astrid**

*Das Familienstellen hat in mir grossen Eindruck hinterlassen. Die Kräfte, die da in Bewegung kommen, deren Befreiung, und mit der Zeit die Versöhnungen, welche danach entstehen dürfen, finde ich sehr eindrückliche, aktivierende und bewegende Geschenke.* **Hedi**

*Deine feinfühlig, liebevolle und sorgfältige Art des Arbeitens, Dein Umgang mit Menschen, mit Ihren individuellen Geschichten, Tragödien und Lebensgestaltungen haben mich sehr beeindruckt und berührt. Ich staune über Deine Geduld, Kraft, und Dein Durchhaltevermögen, so lange konzentriert, offen und mit Herz arbeiten zu können, ohne dass es nach Arbeit oder Pflicht aussieht. Faszinierend! Durch die aufgestellten Thematiken und dem in einer Rolle als Stellvertreterin stehen sind auch in mir Prozesse in Gang gekommen. Ich fühle mich seit längerem wieder richtig frei in der Begegnung mit meiner Mutter, aber auch klarer im Denken und Abgrenzen. Diese Tage haben mir geholfen, auch selber Gefühle zurückzugeben, welche ich für meine Mutter getragen habe.*

**Evi** ohne eigene Aufstellung

*Herzlichen Dank, dass wir die Aufstellung zur Abrundung bringen konnten. Das hat bei mir ganz viel bewirkt und es wirkt weiter. Ich fühle mich wieder viel lebendiger und voller Tatendrang. Ich bin sehr dankbar für den Prozess, der sowohl auf seelischer, geistiger als auch körperlicher Ebene spürbar ist.*

**Evelyn**

*Ich bedanke mich herzlich, dass ich beim Familienstellen vom vergangenen Wochenende dabei sein durfte. Es war sehr eindrücklich zu erfahren, wie unter Deiner gefühlvollen Führung diese klärenden Situationen entstehen konnten. Ich bin sehr gespannt, was ich bei meiner eigenen Aufstellung erfahren darf.* **Yvonne** ohne eigene Aufstellung

*Vielen lieben Dank für die zwei Tage Familienstellen. Es klingt in mir alles noch sehr nach. Eine grosse Last ist weg und auch die Schuldgefühle. Es tut so gut - etwas Neues und Schönes öffnet sich.* **Anita**

*Ich möchte Dir von Herzen für die Aufstellung danken. Das ganze Wochenende war unheimlich beeindruckend für mich und meine Aufstellung natürlich besonders. Es war eindrücklich, wieviele man aus der Realität direkt erkennen konnte und wie die Stellvertreter richtig lagen. Seither geht tatsächlich alles viel besser, vor allem im Hinblick auf meinen Mann. Wir hatten sogar zu dritt nun schon mehr als einmal ein sehr gutes Gespräch und schon seit längerem keinen grösseren Streit mehr. Auch unsere Tochter ist viel ruhiger und nicht mehr so oft krank. Manchmal gibt es zwischen uns noch kleinere „Rückfälle“, aber das ist überhaupt kein Vergleich zu dem, was früher war. Das macht mich sehr glücklich, weil ich sehe, dass es offensichtlich auch den Beiden viel besser geht.*

**Claudia**

# Helga Sieber & Thomas Bächler

I N N E R E S   W A C H S T U M

## TeilnehmerInnenstimmen Familienstellen (5/11)

*Das war ein sehr eindrücklicher Samstag für mich. Ich konnte mir vorher nicht vorstellen, wie so ein Familienstellen abläuft. Nun habe ich es gesehen und konnte Vertrauen in diese Methode gewinnen, vor allem auch dank deiner ruhigen, geduldigen und genauen Vorgehensweise.*

**Florian** ohne eigene Aufstellung

*Ich habe gerade die Teilnahmebestätigung vom Familienstellen von vor 10 Jahren gefunden. Ich hatte damals keinen Kontakt zu meinem Vater und seinen beiden Kindern - meine Geschwister wussten nicht mal, dass es mich gibt. Zwei Monate nach dem Familienstellen lernte ich meine Schwester kennen und die ganze Sache kam ins Rollen. Heute, also 10 Jahre nach der Aufstellung, hat sich die Beziehung zu meinen Geschwistern vertieft und wir könnten es uns ohne einander gar nicht mehr vorstellen. Auch zu meinem Vater habe ich eine Beziehung. Er kam an meine Hochzeit - da kann noch viel werden oder auch nicht. Es ist auch so okay. Es ist eine sehr emotionale Geschichte, die ich irgendwann zu Papier bringen werde, und begonnen hat sie mit einem Familienstellen. Was für ein riesengrosses Glück. **Mirjam***

*Danke für die sehr eindrücklichen Familienaufstellungen, welche wir gestern beobachten konnten - wir sind beide beeindruckt vom Erlebten! Die Arbeit von Dir und Deinem Team zeigt Eure grosse Erfahrung und Achtsamkeit sehr eindrücklich auf. **Ernst** ohne eigene Aufstellung*

*Du bist also eine echte Zauberin! Das Familienstellen, das ich bei dir gemacht habe, hat doch tatsächlich mein Problem aufgelöst! Es ist nicht nur besser geworden, sondern es ist wie weggeblasen. Ich bin total glücklich und erleichtert, dass ich das belastende alte Muster, wo eigentlich gar nie zu mir gehört hat, mit deiner kompetenten und lebenswürdigen Hilfe hab auflösen können - Danke! Das ist für mich und meine Familie eine riesige Erleichterung! **Corina***

*Die Aufstellung hat innerhalb eines Monats bei meinen beiden Kindern, als auch in deren Beziehung zum Vater viel bewirkt. Ich bin sehr dankbar dafür. **Manuela***

*Zuerst möchte ich mich bei Dir in aller Herzlichkeit für die bereichernden Tage bedanken! Meine eigene Aufstellung, aber auch die Möglichkeit, Teil der Aufstellungen all der anderen TeilnehmerInnen sein zu dürfen, hat mich sehr genährt. Das Wunder des Familienstellens, wie auch Deine sorgsame, klare und einfühlsame Art, die Aufstellungen zu führen, beeindruckt mich mit jeder Gelegenheit mehr! **Fabian***

*Jede einzelne Aufstellung hat mich tief berührt. Bei jeder Aufstellung habe ich gestaunt über die Liebe, Einfühlung, Intuition, Kreativität und Ernsthaftigkeit, wie Du die Arbeit geführt hast bis zum absolut sauberen Abschluss. So hat mir denn auch meine eigene Aufstellung grosse Erleichterung gebracht und ein tiefes Verständnis für die Zusammenhänge. Das Schlimmste zu benennen war äusserst wirksam und heilsam. **Ursula***

*Ich kann gar nicht richtig beschreiben, wie ich mich jetzt fühle. Mir kommen nur diese zwei Wörter in den Sinn: Dankbarkeit und Demut. Jetzt spüre ich endlich, was sie bedeuten. Für mich hat sich etwas Grosses geöffnet an diesem Wochenende. Ich sehe meine Mutter, die so viel geleistet hat und auch mir gegeben hat, was sie konnte, und ich bin ihr von tiefstem Herzen dankbar dafür. Das erste Mal. Es tut so gut, vom hohen Ross herunter zu steigen, eine richtige Erlösung. **Madlena***

# Helga Sieber & Thomas Bächler

I N N E R E S   W A C H S T U M

## TeilnehmerInnenstimmen Familienstellen (6/11)

*Deine ruhige Art und die grosse Fachkompetenz hat mich beeindruckt. Es geht mir gut und ich bin voller Pläne. Wenn man die Angst überwindet, wird so viel Energie frei.* **Silvia**

*Gut zu Hause angekommen, reifen die tiefen Erfahrungen und Erlebnisse immer noch nach in mir. Immer wieder bin ich sehr berührt von der Tiefe Deiner kompetenten und liebevollen Arbeit. Sie inspiriert mich sehr und ich denke, dass mir diese Erfahrungen in meiner eigenen Arbeit mit Menschen sehr nützlich sein werden.* **Michaela** ohne eigene Aufstellung

*Ich bin ins Familienstellen gekommen, weil ich an Bulemie gelitten habe. Seit fast zwei Jahren hat sich alles nur um dieses Problem gedreht. Ich bin so froh, dass ich gekommen bin. Der Druck in meinem Kopf und das dauernde darüber Nachdenken sind verschwunden. Auch meine ständige Gewichtskontrolle bin ich los. Es ist so schön, so frei zu leben. Jetzt nehme ich meine Umwelt wieder richtig wahr. Ich bin jetzt auch fähig, mehr auf mich einzugehen und meine eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen. Von ganzem Herzen Danke!* **Claudia**

*Die Eindrücke des Wochenendes wirken noch nach und ich bin Dir und den anderen Teilnehmern dankbar für diese Erfahrung. Die sorgfältigen Aufstellungen und Deine Art mit den Emotionen der Leute umzugehen, haben mich beeindruckt.* **Peter**

*Meine Aufstellung hat mir gezeigt, in welchem Muster ich festgefahren war. Ich kann so endlich aus der Opferrolle ausbrechen und meinen Weg gehen.* **Bea**

*Diese Tage waren ein ganz spezielles Erlebnis, welches mich noch lange durch den Alltag begleiten wird. Das Erlebte hat mir einen Weg zu meinen Wurzeln wie auch zu meiner Familie geöffnet. Ich möchte mich bedanken für Deine Geduld und Dein Einfühlungsvermögen, mit denen Du uns durch die Aufstellungen begleitet hast.* **Daria**

*Das Familienstellen hat in meiner Familie schon etwas bewegt. Zum einen ist meine Mutter viel gelöster, gesprächiger und unbeschwerter, was für mich sehr schön ist! Erstaunt bin ich auch über die Reaktion von meinem Sohn, der seit der Aufstellung zugänglicher und offener geworden ist.* **Astrid**

*Meine Familienaufstellung hat mich sehr, sehr tief berührt und bewegt. Mein Symptom, keinen Platz auf dieser Welt zu haben, mein Gefühl, isoliert zu sein, hat sich seit meiner Aufstellung total verändert. Die Totenstarre, in welcher ich mich befunden hatte, ist einem Gefühl von Lebendigkeit im Körper und einem weichen und offenen Herz gewichen. In mir wächst ein ganz neues Lebensgefühl. Ich habe das Gefühl, eine Berechtigung zum Leben zu haben, meinen Platz einnehmen zu dürfen und zu können und vor allem, zu den Menschen dazu zu gehören.*

*In den vergangenen Wochen konnte ich dies deutlich in meinem Alltag erleben. Ich bin darüber so glücklich, dass ich meine Freude nicht in Worte fassen kann. Ich bin von den Toten auferstanden, so könnte ich mein neues Lebensgefühl am besten beschreiben. Auch in der Beziehung zu meiner Mutter hat sich einiges verändert. Sie hat mir ihre Achtung und ihren tiefen Dank ausgesprochen für die Arbeit, die ich mache. Sie sagte mir, dass sie spürt, wie bei ihr und der ganzen Familie die Liebe in einer neuen Qualität zu fließen begonnen hat. Ich stehe mit Demut und Staunen diesem Prozess gegenüber.* **Esther**

# Helga Sieber & Thomas Bächler

I N N E R E S W A C H S T U M

## TeilnehmerInnenstimmen Familienstellen (7/11)

*Das Familienstellen hat mich ausserordentlich beeindruckt und ich finde es nach wie vor unglaublich, was da so alles geschieht. Für mich brachte es grosse Erleichterung und den Mut, an dieser Thematik weiter dran zu bleiben und zwar ohne diese Panik zu verspüren, die mich sonst immer befiel. **Edith***

*Es ist bereits mehr als ein Jahr vergangen, seit ich eine Aufstellung bei Dir gemacht habe und es geht mir ausgezeichnet. Ich habe mich im Leben noch nie so positiv und zuversichtlich erlebt. Auch mein Umfeld teilt mir mit, dass ich viel positiver mit allem umgehe. Ich gehe wieder meinen Hobbies nach und bin schon lange nicht mehr in ein Loch gefallen. Ich habe irgendwie das Vertrauen bekommen, dass alles gut kommt, auch wenn sich mir mal Steine in den Weg legen. Ich möchte mich bei Dir noch mal bedanken für das hilfreiche Wochenende. Ich konnte soviel davon profitieren und bin sehr glücklich. **Livia***

*Nur schon als Stellvertreterin an dem Wochenende dabei zu sein, hat Spuren hinterlassen. Ich habe seitdem ein Selbstvertrauen in mir, wie ich es vorher noch nie wahrgenommen habe. **Iris** ohne eigene Aufstellung*

*Schon sind zwei Wochen vergangen seit dem sehr eindrücklichen Wochenende bei Dir. Meine eigene Aufstellung, aber auch aufgestellt zu werden, war für mich sehr heilend und ich kann viele Dinge aus einer anderen Sicht sehen. **Susanna***

*Es war so ein schönes Wochenende. Es kam genau rechtzeitig für mich und ich bin auch heute noch erfüllt von dem Strom der weiblichen Energie meiner Mutter und Grossmutter. Es tut so gut. **Klara***

*Ich merke, dass ich ein spürbar entspannteres Verhältnis zu meiner Mutter habe. Es war noch nie schlecht, doch ich fühlte mich vorher so oft verpflichtet, etwas zu tun. Nun bin ich klarer und ruhiger. Es hat sich ein liebevoller Respekt entwickelt. **Marianne***

*Das letzte Wochenende beim Familienstellen war sehr intensiv für mich, habe ich doch so viele Themen in Aufstellungen beobachten und miterleben dürfen, die ganz viel mit mir selber zu tun hatten. **Nadja** ohne eigene Aufstellung*

*Wenn ich nach dem Familienstellen in die Gesichter der Menschen schaue, freue ich mich und bin dankbar, als Stellvertreterin ein kleines bisschen zu deren Heilung und so auch zur Heilung vom grossen Ganzen beizutragen. Wenn es ein klein wenig mehr Frieden gibt in den Herzen der Menschen, kann es auch in der Welt ein wenig mehr Frieden geben und das ist ein Geschenk für uns alle. **Silvia** ohne eigene Aufstellung*

*Ich kenne den Raum in mir, in dem alles in Ordnung ist, dieses entspannte Dasein und Einverstanden-Sein. Dieser Raum fand sich nun auch bei Dir an diesem Wochenende ein. Und es war so einfach. Diese kurzen Momente der Stille, in denen wir „Fenster und Türen nach aussen schlossen“ und uns in uns einsinken liessen – das war es. Es brauchte keine riesigen Zeremonien und hundertjähriges Stillsitzen. Es war ganz, ganz einfach. **Gabriela***

# Helga Sieber & Thomas Bächler

I N N E R E S   W A C H S T U M

## TeilnehmerInnenstimmen Familienstellen (8/11)

*Das Familienstellen-Wochenende klingt in mir immer noch nach. Es war beeindruckend, wieviele Themen und Aufstellungen auch in mir einen Prozess auslösen. Ich bin Dir und den Teilnehmenden sehr dankbar dafür. Peter ohne eigene Aufstellung*

*Ich denke immer noch an die Aufstellung und bin immer noch erstaunt, wie viel sich da von mir gezeigt hat. Wie meine zum Teil undefinierbaren Gefühle und Ängste plötzlich eine Form und Klarheit angenommen haben. Sich selber zu verstehen, ist ein wunderbares Geschenk. Daria*

*Meine Aufstellung scheint heute Morgen weitergegangen zu sein. Beim Aufstehen hatte ich plötzlich stark das Gefühl, dass mein Grossvater sich bedanken kommt, weil endlich Licht ins Dunkle gekommen ist. Das hat mich tief berührt und ich konnte ihm gleichzeitig meine Achtung ausdrücken. Ebenso meiner Urgrossmutter. Seitdem verspüre ich eine starke und kostbare Bindung zwischen uns allen. Ich bin sicher, nicht nur ich habe Heilung erfahren, sondern auch einige in der Reihe hinter mir. Das fühlt sich wunderschön an. Denise*

*Ich fühle mich seit der Aufstellung sehr geerdet und bin einfach glücklich. Birgit*

*Die Aufstellung hat sehr viel ausgelöst in meinem Leben. Mein Verhältnis zu meiner Mutter hat sich unglaublich verbessert und nachhaltig entspannt. Ich wollte Dir noch einmal danken für die wunderbare Leitung. Deine ruhige und verständnisvolle, aber dennoch sehr bestimmte Art, hat mich sehr beeindruckt. Chantal*

*Das Leben hat mir heute das Geschenk gemacht, dass ich mit meinem Vater einen Nachmittag allein verbringen konnte. Zum ersten Mal, seit ich mich erinnern kann, konnte ich meinen Vater mitachtungsvollen Augen anschauen. Ich konnte die wahre Person hinter seinen Augen sehen und musste ihn lange und immer wieder anschauen. Ich konnte ihm sogar sagen, wie gern ich ihn habe. Ich spüre eine ganz starke Liebe zu ihm, egal, was von ihm zurückkommt. Es fühlt sich an, wie der Anfang von etwas Neuem. Daniela*

*Ich bin so dankbar, dass es das Familienstellen gibt. Es geht mir sehr gut seither. Dieses Angekommen-sein bei meiner Mutter und die Geborgenheit bei ihr kann ich gar nicht beschreiben. Ich kann das Gefühl nur im Herzen tragen und es gibt mir innere Ruhe und Frieden. Auch wenn ich jetzt meine Töchter sehe, fühle ich Leben und Lebendigkeit in ihnen, die ich so vorher nicht wahrgenommen habe. Ich bin dankbar, dass ich zwei so wundervolle Kinder habe. Astrid*

*Es ist nun schon ein bisschen Zeit vergangen seit meiner Aufstellung und ich merke, dass sie immer mehr Wirkung zeigt. Es wird ruhiger und ausgeglichener in mir und die Last auf meinen Schultern ist weg. Zwischen meiner Mutter und mir ist ein neues Verhältnis entstanden. Ich möchte mich einfach bedanken bei Dir. Uwe*

*Mein Anliegen war ja das ganz schwierige Verhältnis zwischen meinem Enkel und seiner anderen Grossmama. Nach der Aufstellung hat sich diese Beziehung und auch mein Enkel sehr positiv entwickelt. Nach Besuchen kommt er total ausgeglichen und nicht mehr so aggressiv wie früher nach Hause. Auch meine Tochter ist sehr erleichtert. Bei Besuchen ihrer Schwiegermutter ist die Atmosphäre zum ersten Mal in all diesen Jahren nicht mehr zum Klirren gespannt. Yvonne*

# Helga Sieber & Thomas Bächler

I N N E R E S   W A C H S T U M

## TeilnehmerInnenstimmen Familienstellen (9/11)

*Nun ist eine Woche seit meiner Aufstellung vergangen und ich danke Dir ganz herzlich für Deine professionelle Arbeit. Mir geht es besser denn je und ich fühle mich von einer riesigen Last befreit.*  
**Sigrid**

*Es ist mir ein Bedürfnis, mich herzlich bei Dir zu bedanken. Die Teilnahme am Familienstellen war eine eindrückliche und sehr wertvolle Erfahrung, die ich nicht missen möchte. Mir ist dabei auch Einiges über mich selber bewusst geworden und das hat mich verändert.* **Fritz** ohne eigene Aufstellung

*Ich möchte Dir noch sagen, dass ich inzwischen das anstehende, wichtige Gespräch hatte. Ich konnte mich sehr bestimmt, ruhig und klar ausdrücken, die Worte formten sich wie ganz von selbst und ich war vollkommen in Ruhe mit mir. Ich hatte das Gefühl, dass das ganze Wohnzimmer voll von meiner Energie ist! Ich glaube, mein Gegenüber war auch ziemlich beeindruckt.* **Edith**

*Ich bin Dir so dankbar für das Familienstellen! Ich fühle mich erfüllt von einer Lebensfreude und Kraft wie schon lange nicht mehr. Es ist ein Gefühl der Leichtigkeit und trotzdem fühlt es sich sehr im Körper verankert an. Ich bin mir selber nochmal ein Stück näher gekommen, noch mal ein Stück tiefer in meinem Körper angekommen. Es ist so herrlich! Sehr oft habe ich erfahren, dass meine Arbeit beim Familienstellen eine Auswirkung hat auf meine Familie. So war es denn auch diesmal.* **Astrid**

*Nach dem Familienstellen habe ich mehrere Nächte sehr intensiv geträumt, manchmal mit sehr klaren Verbindungen zu dem, was sich in meiner Aufstellung gezeigt hat. Ich schliesse daraus, dass sehr viel stimmig war, so wie es sich bereits während der Aufstellung für mich anfühlte. Immer wieder strömt mir die Liebe und Kraft aus der Familie meiner Mutter entgegen. Sie begleitet mich, schützt mich, trägt mich und eröffnet mir neue Zugänge zu mir selber. Ich bin unendlich dankbar.* **Anita**

*Ich möchte mich noch einmal bedanken bei dir, dass ich immer wieder am Familienstellen als Stellvertreterin mitwirken darf. Es ist für mich ein wertvolles Übungsfeld, in dem ich jedesmal wieder meine Eigenwahrnehmung schärfen kann.* **Gabriela** ohne eigene Aufstellung

*Ich verspürte nach der Aufstellung eine positive und starke Energie. Das war toll! Unbeschwert, kraftvoll und zuversichtlich durchs Leben zu gehen. Mein Vater meldete sich telefonisch bei mir und gratulierte mir zum Geburtstag. Die Jahre davor schickte er mir „nur“ Blumen und eine Grusskarte zu diesem Anlass. Diesmal lud er mich zum Essen ein mit den Worten: er würde gerne mit seinen Kindern essen gehen. Hoppla, das war eine Schock-Überraschung. Meine Geschwister und ich meinen, dass es ein gelungener Abend war und ein erster Schritt.* **Mirjam**

*Die Familienaufstellung war für mich eine grosse Bereicherung. Mein Vater ist nach der Aufstellung uns Kindern gegenüber sehr offen geworden und dies hat mich und meine Schwester ihm wieder näher gebracht.* **Andri**

*Ich war vor zwei Wochen mal nach langer Zeit bei meiner Familie. Ich hatte vorher sehr grosse Angst, dass ich mich vielleicht schlecht abgrenzen kann. Das Gegenteil ist passiert. Ich habe mit meiner Mutter über das Familienstellen reden können und es war ein sehr positives Gespräch! Das erste Mal habe ich mich einfach als Schwester und sogar als kleine Schwester meiner Brüder gefühlt, nicht zuständig für alles. Das Gefühl werde ich nie mehr vergessen!* **Afomia**

# Helga Sieber & Thomas Bächler

I N N E R E S   W A C H S T U M

## TeilnehmerInnenstimmen Familienstellen (10/11)

*Seit dem Familienstellen hat sich für mich einiges im positiven Sinne verändert.* **Ruth**

*Deine Aufstellungsarbeit hat mich fasziniert, vor allem Deine Kreativität in Bezug aufs Ausprobieren. Wer hat schon so viele Ideen! Danke herzlich, dass ich dabei sein durfte!*

**Ursula** ohne eigene Aufstellung

*Die Aufstellung hat einen Prozess in Gang gebracht und die Bilder wirken in meinem Inneren weiter. Es ist eine wundervolle Arbeit und ich bin so froh, dass ich durch sie über den Horizont meiner Erinnerung an den Kern gelangen kann, dahin, wo das Leid wohl seinen Lauf genommen hat. Ich bewundere es sehr, wie viele Menschen Du individuell begleiten kannst und wie Du mit Deiner Arbeit jedem von uns den Raum für seinen eigenen Prozess gibst, und das stets mit Mitgefühl und Achtung.*

**Evelyn**

*Wir sind sehr dankbar, dass wir am Familienstellen teilnehmen und so die Methode und die Art und Weise, wie du arbeitest, kennenlernen durften. Es waren sehr intensive und eindrückliche Stunden, die in unseren Herzen etwas bewegt haben, auch wenn wir zum Teil nur als Zuschauer teilgenommen haben. Wir sind sehr beeindruckt von Deiner Arbeit und freuen uns sehr auf das kommende Seminar.*

**Miriam und Roman** ohne eigene Aufstellung

*In der Aufstellung hat sich ein für mich grosses Geheimnis geöffnet, etwas was mich in den letzten Jahren immer wieder blockierte, ohne dass ich die Ursache dafür herausfand. Eine Veränderung in meiner Seele wurde dadurch möglich. Auch die Beziehung zu meinen Kindern fühlt sich jetzt spürbar anders an. Ich danke Dir für Deine sehr einfühlsame und geduldige Arbeitsweise. Es hat mich tief beeindruckt.* **Peter**

*Ich möchte mich nochmals bei Dir für das letzte Wochenende in Chur bedanken. Es hat mir sehr geholfen, mich und meine Familie verstehen zu lernen. Deine klare und geerdete Haltung hat wesentlich dazu beigetragen, dass ich das Familienstellen als grosse Bereicherung erleben durfte.*

**Heinz** ohne eigene Aufstellung

*Ich kam mit der Frage, was mich daran hindert, eine Partnerschaft einzugehen. Heraus kam, dass mir ein Erlebnis meiner Mutter im Wege stand. Das zu sehen, hat so vieles in mir erlöst. Kurz nach dem Wochenende habe ich mich verliebt, endlich nach so langer Zeit.* **Regula**

*Zuerst ein riesiges Danke von ganzem Herzen für das heilende Wochenende. Ich bewundere Dein Wissen, Dein ‚Gschpüri‘ und Deine vielfältigen Möglichkeiten, Licht ins Dunkel zu bringen. Nach den intensiven Tagen hatte ich eine totale Müdigkeit gespürt, gepaart mit innerer Bewegtheit, Glücksgefühlen und Zufriedenheit. Ich habe viel innere Stärke gewonnen. Wenn ich es auch erhofft hatte, so ist es für mich doch wie ein grosses, bewegtes Wunder, wie entspannt und herzlich meine Tochter und ich jetzt miteinander umgehen können. Es ist, wie wenn wir uns mit anderen Augen sehen würden.* **Elisabeth**

*Ich möchte mich bei Dir ganz herzlich für das Familienstellen bedanken. Es hat mich sehr erfüllt und berührt. Durch das Stellvertreter-Sein habe ich einen Schritt zur Auflösung meiner eigenen Geschichte getan.* **Katherina** ohne eigene Aufstellung

# Helga Sieber & Thomas Bächler

I N N E R E S   W A C H S T U M

## TeilnehmerInnenstimmen Familienstellen (11/11)

*Die Aufstellung war intensiv und hat mich sehr beeindruckt. Meinen Vater symbolisch loszulassen, war eine Befreiung. Es ist unendlich viel Ballast von mir abgefallen.* **Susanne**

*Mein Verhältnis zu meiner Mutter hat sich sehr verändert. Ich spüre, wenn ich an sie denke, immer ihre Kraft im Rücken und fühle mich auch nicht mehr alleine gelassen. Wenn ich sie besuche, bin ich entspannt und spüre von ihrer Seite aus auch keine Vorwürfe mehr gegen mich. Ich bin Dir sehr dankbar, dass sich das mit der Aufstellung verändert hat.* **Marianne**

*Ganz herzlichen Dank für dieses wundervolle Erlebnis. Es war ein ganz spezieller Samstag und ich war berührt durch Deine liebevolle und dennoch klare Führung der Aufstellungen. Sehr gerne komme ich wieder einmal als Stellvertreterin.* **Corina** ohne eigene Ausstellung

*Die Enge im Brustbereich ist nach der Familienaufstellung nicht mehr gekommen. Das ist ein grosses Geschenk, wofür ich sehr dankbar bin. Auch in unserer Partnerschaft ist es ruhiger und friedlicher geworden. Unser Umgang miteinander ist jetzt viel behutsamer.* **Alice**