



## LEBENDIGKEIT UND FÜLLE

### TRAINING

**1 Begegnung** · 10. – 15. August 2021

**2 Atemwoche** · 19. – 24. Oktober 2021

Familienstellen · 3 verlängerte Wochenenden, in Chur  
24. – 26.09., 19. – 21.11.2021, 24. – 26.06.2022

**3 Kindheit** · 15. – 20. Februar 2022

**4 Sexualität** · 13. – 18. April 2022

**5 Meditation und Präsenz** · 01. – 06. Juni 2022

**6 Essenz** · 09. – 14. August 2022

**7 Vertrauen und Loslassen** · 02. – 07. Juli 2023