



LEBENDIGKEIT UND FÜLLE

TRAINING

1 Begegnung · 10. – 15. August 2021

2 Atemwoche · 19. – 24. Oktober 2021

Familienstellen · 3 verlängerte Wochenenden, in Chur
24. – 26.09., 19. – 21.11.2021, 24. – 26.06.2022

3 Kindheit · 16. – 21. Februar 2022

4 Sexualität · 01. – 06. Juni 2022

5 Essenz · 09. – 14. August 2022

6 Meditation und Präsenz · 12. – 17. Februar 2023

7 Vertrauen und Loslassen · 02. – 07. Juli 2023