Anmeldung Assistenz

○ **Einführungstag** · 15.09.2024

Assistenzwochen

○ **Lebendig werden** · 15. – 20.10.2024
○ **Begegnung** · 26. – 30.12.2024
○ **Atemwoche** · 16. – 21.04.2025
○ **Kindheit** · 05. – 10.08.2025
○ **Sexualität** · 14. – 19.10.2025
○ **Meditation und Präsenz** · 26. – 30.12.2025
○ **Vertrauen und Loslassen** · 01. – 06.04. 2026
○ **Essenz** · 04. – 09.08.2026
○ **Lebendig werden** · 17. – 22.03.2026
○ **Lebendig werden** · 13. – 18.10.2026

Name, Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Tel. Mobil _____ Tel. Festnetz _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

Die Kosten für den **Einführungstag** überweise ich auf das Konto: Helga Sieber, 7000 Chur, UBS, IBAN CH36 0020 8208 4455 15M1 Z

Ich möchte mich für den Einführungstag und die oben angekreuzten Trainingswochen zum Assistieren anmelden.

_____

Ort,Datum Unterschrift

Einsenden an: Sieber & Bächler, Scalärastrasse 11, 7000 Chur

Helga Sieber & Thomas Bächler

Leitung von Seminaren, Trainings, Aus- und Weiterbildung, Einzel- und Paararbeit, seit bald 40 Jahren in eigener Praxis in Chur tätig. Ausgebildet in humanistischer und spiritueller Therapie und Persönlichkeitsentwicklung, Körper-, Atem- und Gesprächstherapie, Systemischer Familientherapie, Gestalttherapie, Primärtherapie, Tanz- und Ausdrucks-therapie, Weiterbildung in Traumatherapie.

Ein Besuch auf unserer Website gibt einen Überblick über unser **aktuelles Kursprogramm**. Für weitere Auskünfte stehen wir gerne telefonisch oder per Mail zur Verfügung.

Scalärastrasse 11 · 7000 Chur · Tel. 081 - 252 39 38
info@sieber-baechler.ch · **www.sieber-baechler.ch**

Teilnahmebedingungen: Die Teilnahme als Assistent*in an den Seminaren ist freiwillig. Die Assistent*innen tragen die volle Verantwortung für sich selbst und stellen die Seminar-leitung und die Gastgeber am Veranstaltungsort von allen Haftungsansprüchen frei. Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass diese Arbeit kein Ersatz für psychiatrische oder schulmedizinische Behandlung ist. Sie erfordert eine normale seelische und körperliche Belastbarkeit. Schwere Erkrankungen körperlicher und seelischer Art sind vorher mitzuteilen.

Helga Sieber & Thomas Bächler

INNERES WACHSTUM

Assistenz

Weiterbildung für Trainingsteilnehmer*innen

September 2024 – Oktober 2026

Assistenz

Immer wieder erleben wir, wie Assistent*innen im Laufe der Zeit grosse Entwicklungsschritte machen, wie Ihr **Vertrauen und Selbstbewusstsein** gestärkt wird. Themen, die im Training noch nicht abgeschlossen waren, können rund werden und ein Verständnis auf tieferer Ebene wird möglich.

Du bekommst soviel Einblick wie möglich in den Aufbau der einzelnen Gruppen, in die Gruppendynamik und die verwendeten Techniken. An verschiedenen Stellen des Gruppenprozesses hast Du die Möglichkeit die Teilnehmer-*innen des Trainings unterstützend zu begleiten und kannst so unter unserer Anleitung **Erfahrungen sammeln**.

Diese Form des Dabeiseins gibt die Möglichkeit, an den jeweiligen Gruppenprozessen nochmals teilzunehmen, diesmal allerdings „**mit einem Stück Distanz**“. Dabei werden Themen, die sich nicht abgerundet anfühlen, durch die Arbeit wieder angesprochen und können nochmals angeschaut werden. Durch das Dabeisein bei dem Prozess, ohne selber direkt teilzunehmen, wird ein tieferes Verstehen möglich und das Erlebte und Erfahrene kann nochmals neu gesehen und integriert werden.

Das Verständnis und Lockern unserer einengenden Verhaltens-muster und der Weg zu uns selbst ist ein Weg, der wie eine Spirale verläuft. Schicht für Schicht begegnen wir immer wieder denselben oder auch neuen Themen und sind erst mit der Zeit fähig, uns nicht mehr damit zu identifizieren. Nicht eine bestimmte Prägung an und für sich ist das Problem, sondern unsere Identifikation damit. Dieses Identifiziertsein mit der Persönlichkeitsebene hält uns davon ab, mit uns selber im Kontakt zu sein. Gerade in diesem Bereich kann das Assistieren eine Unterstützung sein. Dieses kleine Stück Distanz, das sich schon aus der „Rolle“ heraus ergibt, kann Dich dabei unterstützen, **den Schritt aus dem Identifiziert-sein heraus immer wieder bewusst zu üben**.

Zusätzlich gibt das Assistieren die Möglichkeit, weiter mit dem **Energiefeld der Trainingsgruppe** in Verbindung zu bleiben. Der Alltag hat ja so seine „Tücken“. Um immer tiefer mit Dir selber in Kontakt zu kommen, tut es gut, Räume zu haben, in denen wir aus unseren Gewohnheiten heraustreten, zur Ruhe kommen und uns selber spüren können.

Es gibt die Möglichkeit, als **Dauerassistent*in** am gesamten Training teilzunehmen. Dies ist eine grosse Chance, sich persönlich und fachlich weiterzuentwickeln. Genauso ist es möglich, nur für einzelne Wochen zum Assistieren dazuzukommen. Direkt vor Beginn und am Ende der jeweiligen Trainingswoche treffen sich die teilnehmenden Assistent*innen zur Einstimmung, Vorbereitung und abschliessenden Integration. Während den Wochen finden mittags regelmässig **Supervisionstreffen** statt.

Zur Vorbereitung und Organisation des Assistent*innenteams bitten wir Dich, uns rechtzeitig die Wochen mitzuteilen, in denen Du assistieren möchtest.

Termin	Vorbesprechung in Gais, direkt vor Beginn der jeweiligen Trainingswoche um 15 Uhr, in den Weihnachtswochen beim 1. Mittagessen
Kosten	CHF 160.- je Trainingswoche für Assistenz und Supervision

Einführungstag

Für alle, die an der Assistenz interessiert sind, ist es **obligatorisch**, am Einführungstag teilzunehmen. Wir werden an diesem Tag in die **wichtigsten Themen und Bereiche des Assistierens** einführen:

- Begleiten von Körper- und Atemarbeit
- Präsenz und Mitgefühl
- Umgang mit Projektionen
- Assistent*innen/Teilnehmer*innen-Beziehung, klarer Umgang mit der Mann-Frau Ebene und dem Thema Sexualität
- Umgang mit eigenen, ungelösten Themen, die in der Arbeit wieder angesprochen werden

Termin	**Sonntag, 15. September 2024**, 10.00 – 19.00 Uhr
Ort	Familienzentrum Planaterra, Reichsgasse 25, Chur
Kosten	CHF 160.-

Für mich habt ihr mit dem Einführungstag auch sehr viel Vertrauen vermittelt, dass ich mir eine Assistenz zutrauen darf. **Marie-Luise**

Danke für den schönen, informativen, beflügelnden Tag heute. **Nadia**

Teilnehmer*innenstimmen

Das Assistieren bedeutet mir ungemein viel - es ist eine Lebensschule für mich, das beste, was ich je gemacht habe. Und vor allem ist es ein sehr heilsames Feld für mich. **Martina**

Die Dauerassistenz habe ich als eine reiche Zeit erlebt mit vielen wertvollen Erfahrungen, tiefgehenden Erlebnissen und berührenden Momenten. Für eure kompetente und warm-herzige Begleitung bin ich euch beiden sehr dankbar. **Astrid**

Es ist ein Geschenk für mich, Teil eurer Arbeit zu sein, die so viele wunderbare Begegnungen und heilende Energien hervorbringt. Eure Präsenz für mich als Assistent war immer sehr spürbar. Wenn ich ein wichtiges Anliegen hatte, habt ihr immer Zeit und Raum zur Verfügung gestellt. **Peter**

Die Assistenz hat mir geholfen, mich nochmals vertieft mit meinen eigenen Themen auseinandersetzen zu dürfen und die magische Welt aus Gais in meinen Alltag zu integrieren, ein unbeschreibliches Geschenk! **Michael**

*Mit der Dauerassistenz durfte ich den Prozess des Trainings weiter vertiefen. Es war ein Geschenk für mich, nochmals in diesem Energiefeld der Gruppe dabei sein zu dürfen. In den Assistent*innenaustausch über Mittag war auch Platz für die eigenen Themen und Gefühle.* **Marco**

Wir wollten beide „dran“ bleiben. Es war uns wichtig, Gewonnenes im Alltag nicht wieder versanden zu lassen. Dafür ist die Assistenz ideal. Wir können es allen nur empfehlen, diese tolle Chance zu nutzen. **Andrea und Beat**