

## Anmeldung **Assistenz**

### ○ Einführung

**Einführungstag** · 13.09.2026

### ○ Training

**Begegnung** · 26. – 30.12.2026

**Atemwoche** · 24. – 29.03.2027

**Kindheit** · 10. – 15.08.2027

**Sexualität** · 12. – 17.10.2027

**Meditation und Präsenz** · 26. – 30.12.2027

**Vertrauen und Loslassen** · 12. – 17.04. 2028

**Essenz** · 08. – 13.08.2028

### Einführungswochen

○ **Lebendig werden** · 13. – 18.10.2026

○ **Lebendig werden** · 16. – 21.05.2028

○ **Lebendig werden** · 17. – 22.10.2028

Name, Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Tel. Mobil

Tel. Festnetz

E-Mail

Geburtsdatum

Ich möchte mich für den Einführungstag anmelden und würde gerne wie oben angekreuzt als Assistent\*in teilnehmen.  
Die Kosten für den **Einführungstag** überweise ich nach Eingang der Anmeldebestätigung.

Ort, Datum

Unterschrift

Einsenden an: Sieber & Bächler, Scalärastrasse 11, 7000 Chur



### Helga Sieber & Thomas Bächler

Leitung von Seminaren, Trainings, Aus- und Weiterbildung, Einzel- und Paararbeit, seit 40 Jahren in eigener Praxis in Chur tätig. Ausgebildet in humanistischer und spiritueller Therapie und Persönlichkeitsentwicklung, Körper-, Atem- und Gesprächstherapie, Systemischer Familientherapie, Gestalttherapie, Primärtherapie, Tanz- und Ausdrucks-therapie, Weiterbildung in Traumatherapie.

Ein Besuch auf unserer Website gibt einen Überblick über unser **aktuelles Kursprogramm**. Für weitere Auskünfte stehen wir gerne telefonisch oder per Mail zur Verfügung.

Scalärastrasse 11 · 7000 Chur · Tel. 081 - 252 39 38  
info@sieber-baechler.ch · [www.sieber-baechler.ch](http://www.sieber-baechler.ch)

**Teilnahmebedingungen:** Die Teilnahme als Assistent\*in an den Seminaren ist freiwillig. Die Assistent\*innen tragen die volle Verantwortung für sich selbst und stellen die Seminarleitung und die Gastgeber am Veranstaltungsort von allen Haftungsansprüchen frei. Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass diese Arbeit kein Ersatz für psychiatrische oder schulmedizinische Behandlung ist. Sie erfordert eine normale seelische und körperliche Belastbarkeit. Schwere Erkrankungen körperlicher und seelischer Art sind vorher mitzuteilen.



## Helga Sieber & Thomas Bächler

I N N E R E S   W A C H S T U M

# Assistenz

Weiterbildung für  
Trainingsteilnehmer\*innen

September 2026 – Oktober 2028

## Assistenz

Immer wieder erleben wir, wie Assistent\*innen im Laufe der Zeit grosse Entwicklungsschritte machen, wie ihr **Vertrauen und Selbstbewusstsein** gestärkt wird. Themen, die im Training noch nicht abgeschlossen waren, können rund werden und ein Verständnis auf tieferer Ebene wird möglich.

Du bekommst soviel Einblick wie möglich in den Aufbau der einzelnen Gruppen, in die Gruppendynamik und die verwendeten Techniken. An verschiedenen Stellen des Gruppenprozesses hast du die Möglichkeit die Teilnehmer\*innen des Trainings unterstützend zu begleiten und kannst so unter unserer Anleitung **Erfahrungen sammeln**.

Diese Form des Dabeiseins gibt dir die Möglichkeit, an den jeweiligen Gruppenprozessen nochmals teilzunehmen, diesmal allerdings „**mit einem Stück Distanz**“. Dabei werden Themen, die sich nicht abgerundet anfühlen, durch die Arbeit wieder angesprochen und können nochmals angeschaut werden. Durch das Dabeisein bei dem Prozess, ohne selber direkt teilzunehmen, wird ein tieferes Verstehen möglich und das Erlebte und Erfahrene kann nochmals neu gesehen und integriert werden.

Das Verständnis und Lockern unserer einengenden Verhaltensmuster und der Weg zu uns selbst ist ein Weg, der wie eine Spirale verläuft. Schicht für Schicht begegnen wir immer wieder denselben oder auch neuen Themen und sind erst mit der Zeit fähig, uns nicht mehr so damit zu identifizieren. Nicht eine bestimmte Prägung an und für sich ist das Problem, sondern unsere Identifikation damit. Dieses Identifiziertsein mit der Persönlichkeitsebene hält uns davon ab, mit uns selber im Kontakt zu sein. Gerade in diesem Bereich kann das Assistieren eine Unterstützung sein. Dieses kleine Stück Distanz, das sich schon aus der „Rolle“ heraus ergibt, kann dich dabei unterstützen, **den Schritt aus dem Identifiziertsein heraus immer wieder bewusst zu üben**.

Zusätzlich gibt das Assistieren die Möglichkeit, weiter mit dem **Energiefeld der Trainingsgruppe** in Verbindung zu bleiben. Um immer tiefer mit dir selber in Kontakt zu kommen, tut es gut, Räume zu haben, in denen wir aus unseren Gewohnheiten heraustreten, zur Ruhe kommen und uns selber spüren können.

In den letzten Jahren hat es sich bewährt, dass ein festes Assistent\*innen-Team das jeweilige Training begleitet. Dadurch entsteht ein wertvolles Feld, in dem die Assistent\*innen sowohl von uns begleitet sind, als auch sich gegenseitig in ihren Prozessen unterstützen.

**Als Assistent\*in noch einmal am gesamten Training teilzunehmen, ist eine grosse Chance, sich persönlich und fachlich weiterzuentwickeln.** Eine Assistenz ist nach gegenseitiger Absprache und der Teilnahme am Einführungstag möglich.

<b>Termin</b>	Besprechung vor Beginn und am Ende der Trainingswochen, regelmässige <b>Supervisionstreffen</b> in den Mittagspausen
<b>Kosten</b>	CHF 160.- je Trainingswoche für Assistenz und Supervision

## Einführungstag

Für alle, die an der Assistenz interessiert sind, ist es **obligatorisch**, am Einführungstag teilzunehmen. Wir werden an diesem Tag in die **wichtigsten Themen und Bereiche des Assistierens** einführen:

- Begleiten von Körper- und Atemarbeit
- Präsenz und Mitgefühl
- Umgang mit Projektionen
- Assistent\*innen/Teilnehmer\*innen-Beziehung, klarer Umgang mit der Mann-Frau Ebene und dem Thema Sexualität
- Umgang mit eigenen, ungelösten Themen, die in der Arbeit wieder angesprochen werden

<b>Termin</b>	<b>Sonntag, 13. September 2026, 10.00 – 19.00 Uhr</b>
<b>Ort</b>	Familienzentrum Planaterra, Reichsgasse 25, Chur
<b>Kosten</b>	CHF 160.-

*Danke für den schönen, informativen, beflügelnden Tag heute. Nadia*  
*Für mich habt ihr mit dem Einführungstag auch sehr viel Vertrauen vermittelt, dass ich mir eine Assistenz zutrauen darf. Marie-Luise*

## Teilnehmer\*innenstimmen

*Das Assistieren bedeutet mir ungemein viel - es ist eine Lebensschule für mich, das beste, was ich je gemacht habe. Und vor allem ist es ein sehr heilsames Feld für mich. Martina*

*Das Assistieren hat es mir ermöglicht, meinen Themen noch einmal zu begegnen. Das Verbleiben im Rhythmus der Gais-Wochen hat alles, was ich erlebt habe, gefestigt und in meinem Alltag verankert. Raphael*

*Es ist ein Geschenk für mich, Teil eurer Arbeit zu sein, die so viele wunderbare Begegnungen und heilende Energien hervorbringt. Eure Präsenz für mich als Assistent war immer sehr spürbar. Wenn ich ein wichtiges Anliegen hatte, habt ihr immer Zeit und Raum zur Verfügung gestellt. Peter*

*Die Assistenz hat mir geholfen, mich nochmals vertieft mit meinen eigenen Themen auseinanderzusetzen zu dürfen und die magische Welt aus Gais in meinen Alltag zu integrieren, ein unbeschreibliches Geschenk! Michael*

*Wir wollten beide „dran“ bleiben. Es war uns wichtig, Gewonnenes im Alltag nicht wieder versanden zu lassen. Dafür ist die Assistenz ideal. Wir können es allen nur empfehlen, diese tolle Chance zu nutzen. Andrea und Beat*

*Das Assistieren hat mich auf meinem Weg spürbar weitergebracht. Ich lerne, präsent, wach und gleichzeitig feinfühlig und mitfühlend dabei zu sein. Viel aus den Erfahrungen konnte ich schon in mein Leben integrieren. Ich spüre den Wunsch, selbst Menschen zu begleiten und darf dabei viel von euch lernen. Ich bin dankbar, dass ich Teil des Teams sein darf, freue mich über das voneinander Lernen und die liebevolle Unterstützung, die wir einander schenken. Martin*

