

## Anmeldung Familienstellen

- 07. – 08. Februar 2026
- 18. – 19. April 2026
- 19. – 20. September 2026

- Teilnahme mit eigener Aufstellung
- Teilnahme ohne eigene Aufstellung

Name, Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Tel. Mobil

Tel. Festnetz

E-Mail

Geburtsdatum

Die **Seminargebühr** überweise ich nach Eingang der Anmeldebestätigung. Meine Anmeldung ist verbindlich. Die umseitigen Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

Ort, Datum

Unterschrift

Einsenden an: Helga Sieber, Scalärastrasse 11, 7000 Chur



### Helga Sieber

Leitung von Seminaren, Trainings, Aus- und Weiterbildung, Einzel- und Paararbeit, seit 40 Jahren in eigener Praxis in Chur tätig. Ausgebildet in humanistischer und spiritueller Therapie und Persönlichkeitsentwicklung, Körper-, Atem- und Gesprächstherapie, Systemischer Familientherapie, Primärtherapie, Tanz- und Ausdruckstherapie, Weiterbildung in Traumatherapie.

Ein Besuch auf unserer Website gibt einen Überblick über unser **aktuelles Kursprogramm**. Für weitere Auskünfte stehe ich gerne telefonisch oder per Mail zur Verfügung.

Scalärastrasse 11 · 7000 Chur · Tel. 081 - 252 39 38  
info@sieber-baechler.ch · [www.sieber-baechler.ch](http://www.sieber-baechler.ch)

**Teilnahmebedingungen:** Die Anmeldung ist erst verbindlich, wenn das unterschriebene Anmeldeformular und die Seminargebühr bei mir eingegangen sind. Danach erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit zusätzlichen Informationen. Für Wenigverdienende besteht die Möglichkeit für individuelle Abmachungen. Bei Abmeldung bis 3 Wochen vor Beginn des Wochenendes erhebe ich eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.-. Bei späterer Abmeldung wird der gesamte Betrag fällig. Bei einem Ausstieg vor Ende des Seminars erfolgt keine Rückzahlung. Die Teilnahme an den Seminaren ist freiwillig. Die Teilnehmenden tragen die volle Verantwortung für sich selbst und stellen die Seminarleiterin am Veranstaltungsort von allen Haftungsansprüchen frei. Ich möchte ausdrücklich darauf hinweisen, dass diese Arbeit kein Ersatz für psychiatrische oder schulmedizinische Behandlung ist. Sie erfordert eine normale seelische und körperliche Belastbarkeit. Schwere Erkrankungen körperlicher und seelischer Art sind vorher mitzuteilen.



**Helga Sieber & Thomas Bächler**  
I N N E R E S   W A C H S T U M

## Familienstellen

**Familiäre Verstrickungen**  
**erkennen und lösen**

**Februar - September 2026**

Wenn ein Baum auf gutem Boden steht,  
kann er tiefe Wurzeln schlagen.  
Er steht sicher und fest und kann sich  
in voller Grösse entfalten.

Dieses Bild gilt in gleicher Weise auch für den Menschen.  
Die Familie, in die wir hineingeboren sind, bildet den Boden,  
auf dem wir uns entfalten. Allzu oft aber werden innerhalb  
eines Familienverbandes psychische Verstrickungen über  
Generationen hinweg weitergegeben.

Die Wurzeln von Problemen oder auch Krankheiten, die  
unserer persönlichen Entfaltung im Wege stehen, finden wir  
in diesen familiären Verstrickungen oder in unserem eigenen  
Leben. Sie liegen oft so weit zurück, dass wir keine bewusste  
Erinnerung mehr daran haben oder den Zusammenhang  
nicht sehen können.

**Mit der Methode des Familienstellens können wir in einer  
verblüffend einfachen und wirksamen Weise die Ursache  
eines Problems oder Anliegens finden und sichtbar machen.**  
Unabgeschlossene Erfahrungen und familiäre Verstrickungen  
können so verarbeitet und zu einer Lösung hingeführt  
werden. Dies gibt uns ein Gefühl von innerem Frieden und  
lässt uns mit neuer Kraft und Liebe im Leben stehen.

### Für wen ist das Seminar geeignet

Es eignet sich für Einzelpersonen und Paare, die ein persön-  
liches Anliegen klären wollen, vor wichtigen Entscheidungen  
stehen oder an einem Punkt sind, an dem es scheinbar trotz  
aller Bemühungen nicht mehr weitergeht. Je nachdem wird  
in der Vergangenheit oder in der aktuellen Lebenssituation  
nach Lösungen gesucht.

Die Arbeit **erfordert keine Vorkenntnisse** von den Teilnehmen-  
den. Sie kann vor allem im Rahmen einer Gruppe ihre ganze  
Kraft entfalten. Es ist dabei nicht nötig, ausführlich über den  
eigenen Lebenskontext zu sprechen. Was sich in der Aufstellung  
zeigt, wird therapeutisch begleitet und integriert. Vereinzelt  
ist die Arbeit auch im Rahmen einer Einzelsitzung möglich.

### Teilnahme ohne eigene Aufstellung

Es besteht die Möglichkeit, ohne eigene Aufstellung dabei zu  
sein. Dabei wirken Sie auf Wunsch als Stellvertreter\*in in  
anderen Aufstellungen mit. Dies ist eine **gute Möglichkeit,  
die Arbeit kennenzulernen**. Allein schon durch das Dabeisein  
können sich eigene Fragen klären und lösen.



### Seminarleitung Helga Sieber

Seit 1986 arbeite ich in eigener Praxis im Bereich der human-  
istischen Psychologie und der Körper- und Atemtherapie in  
Einzel- und Gruppenarbeit. Zusammen mit meinem Mann  
leite ich ein Training für inneres Wachstum und eine darauf  
aufbauende Atemtherapie-Ausbildung.

Nach intensiver Aus- und Weiterbildung bei Bert Hellinger,  
Jakob Schneider, Eva Madelung, Ilse Kutschera, Albrecht Mahr,  
Hunter Beaumont, Thomas Schäfer und Franz Ruppert ist die  
**systemische Familientherapie zu einem wichtigen Teil meiner  
Arbeit geworden**. Durch den Blick auf das gesamte Familien-  
system kann die Ursache von Problemen schneller erkannt und  
direkter gelöst werden. Oft stehe ich selber staunend dabei,  
wenn sich „die Tore der Zeit“ öffnen und Versöhnung und  
Heilung auf tiefer Ebene möglich werden.

<b>Termine</b>	<b>07. – 08. Februar 2026</b> <b>18. – 19. April, 19. – 20. September 2026</b> Sa. 9 – 20 Uhr, So. 9 – 18 Uhr, wegen grosser Nachfrage frühzeitige Anmeldung erforderlich
<b>Ort</b>	Familienzentrum Planaterra, Reichsgasse 25, Chur
<b>Kosten</b>	CHF 460.– mit eigener Aufstellung
<b>Anmeldung</b>	Tel. 081 – 252 39 38, <a href="http://www.sieber-baechler.ch">www.sieber-baechler.ch</a>

### Teilnehmer\*innenstimmen

*Die Aufstellung hat sowohl bei meinen beiden Kindern,  
als auch in deren Beziehung zum Vater viel bewirkt.  
Ich bin sehr dankbar dafür.* **Manuela**

*Ich kam mit der Frage, was mich daran hindert, eine Partner-  
schaft einzugehen. Heraus kam, dass mir ein Erlebnis meiner  
Mutter im Wege stand. Das zu sehen, hat so vieles in mir  
erlöst. Kurz nach dem Wochenende habe ich mich verliebt,  
endlich nach so langer Zeit.* **Regula**

*Mit dem neuen Bild meiner Eltern, das im Familienstellen  
entstand, habe ich es in letzter Zeit so friedlich mit meiner  
Mutter. Es ist ein Riesengeschenk für mich.* **Maya**

*Das Familienstellen hat doch tatsächlich mein Problem  
aufgelöst! Es ist nicht nur besser geworden, sondern es ist  
wie weggeblasen. Das ist für mich und meine Familie eine  
riesige Erleichterung!* **Corina**

*Mir gelingt es immer mehr, auch in herausfordernden  
Situationen in meiner Kraft zu bleiben und sie sinnvoll  
einzusetzen. Dabei spielt die Erfahrung aus dem Familien-  
stellen eine grosse Rolle.* **Markus**

*Für mich hat sich ein grosses Geheimnis geöffnet, etwas  
was mich immer wieder blockierte, ohne dass ich die Ursache  
dafür herausfand. Auch die Beziehung zu meinen Kindern  
fühlt sich jetzt spürbar anders an.* **Peter**

*Mein Leben ist ein anderes seit dem Familienstellen! So viel  
Leichtigkeit und Gefühl, Kraft und Vertrauen in mich, die ich  
jetzt leben und erleben darf. Herzlichen Dank dafür!* **Werner**

*Ich war bereits an verschiedenen Orten bei Aufstellungen  
dabei. Deine Achtsamkeit und der Raum, den du gewährst,  
haben mich fasziniert.* **Pierina**

*Du hast die Aufstellungen behutsam, sorgfältig und liebe-  
voll geleitet. Auch deine Erklärungen davor und dazwischen  
waren für mich wichtig. Ich spürte deine grosse Kompetenz  
und Erfahrung und hatte vollstes Vertrauen zu dir.* **Eliane**

*Ich bewundere deine ruhige Ausdauer, das Nichtaufgeben,  
das Weitersuchen nach Hintergründen und Lösungen.* **Elisabeth**

*Ich konnte mir nicht vorstellen, wie so ein Familienstellen  
abläuft. Dank deiner ruhigen, geduldigen und genauen  
Vorgehensweise konnte ich Vertrauen in diese Methode  
gewinnen.* **Florian** ohne eigene Aufstellung