

Anmeldung Familienstellen

- 07. – 08. Februar 2026
 - 18. – 19. April 2026
 - 19. – 20. September 2026

- Teilnahme mit eigener Aufstellung
 - Teilnahme ohne eigene Aufstellung

Name, Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Tel. Mobil

E-Mail

S. L. GOLDBECK

Die **Seminargebühr** überweise ich nach Eingang der Anmeldebestätigung. Meine Anmeldung ist verbindlich. Die umseitigen Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

Ort, Datum Unterschrift

Einsenden an: Helga Sieber, Scalärastrasse 11, 7000 Chi



Helga Sieber

Leitung von Seminaren, Trainings, Aus- und Weiterbildung, Einzel- und Paararbeit, seit 40 Jahren in eigener Praxis in Chur tätig. Ausgebildet in humanistischer und spiritueller Therapie und Persönlichkeitsentwicklung, Körper-, Atem- und Gesprachsttherapie, Systemischer Familientherapie, Primertherapie, Tanz- und Ausdruckstherapie, Weiterbildung in Traumatherapie.

Ein Besuch auf unserer Website gibt einen Überblick über unser **aktuelles Kursprogramm**. Für weitere Auskünfte stehe ich gerne telefonisch oder per Mail zur Verfügung.

Scalärastrasse 11 · 7000 Chur · Tel. 081 - 252 39 38
info@sieber-baechler.ch · www.sieber-baechler.ch

Teilnahmebedingungen: Die Anmeldung ist erst verbindlich, wenn das unterschriebene Anmeldeformular und die Seminargebühr bei mir eingegangen sind. Danach erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit zusätzlichen Informationen. Für Wenigverdienende besteht die Möglichkeit für individuelle Abmachungen. Bei Abmeldung bis 3 Wochen vor Beginn des Wochenendes erhebe ich eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.-. Bei späterer Abmeldung wird der gesamte Betrag fällig. Bei einem Ausstieg vor Ende des Seminars erfolgt keine Rückzahlung. Die Teilnahme an den Seminaren ist freiwillig. Die Teilnehmenden tragen die volle Verantwortung für sich selbst und stellen die Seminarleiterin am Veranstaltungsort von allen Haftungsansprüchen frei. Ich möchte ausdrücklich darauf hinweisen, dass diese Arbeit kein Ersatz für psychiatrische oder schulmedizinische Behandlung ist. Sie erfordert eine normale seelische und körperliche Belastbarkeit. Schwere Erkrankungen körperlicher und seelischer Art sind vorher mitzuteilen.



Helga Sieber & Thomas Bächler

INNERES WACHSTUM

Familienstellen

Familiäre Verstrickungen erkennen und lösen

Februar - September 2026

Wenn ein Baum auf gutem Boden steht,
kann er tiefe Wurzeln schlagen.
Er steht sicher und fest und kann sich
in voller Grösse entfalten.

Dieses Bild gilt in gleicher Weise auch für den Menschen. Die Familie, in die wir hineingeboren sind, bildet den Boden, auf dem wir uns entfalten. Allzu oft aber werden innerhalb eines Familienverbandes psychische Verstrickungen über Generationen hinweg weitergegeben.

Die Wurzeln von Problemen oder auch Krankheiten, die unserer persönlichen Entfaltung im Wege stehen, finden wir in diesen familiären Verstrickungen oder in unserem eigenen Leben. Sie liegen oft so weit zurück, dass wir keine bewusste Erinnerung mehr daran haben oder den Zusammenhang nicht sehen können.

Mit der Methode des Familienstellens können wir in einer verblüffend einfachen und wirksamen Weise die Ursache eines Problems oder Anliegens finden und sichtbar machen.

Unabgeschlossene Erfahrungen und familiäre Verstrickungen können so verarbeitet und zu einer Lösung hingeführt werden. Dies gibt uns ein Gefühl von innerem Frieden und lässt uns mit neuer Kraft und Liebe im Leben stehen.

Für wen ist das Seminar geeignet

Es eignet sich für Einzelpersonen und Paare, die ein persönliches Anliegen klären wollen, vor wichtigen Entscheidungen stehen oder an einem Punkt sind, an dem es scheinbar trotz aller Bemühungen nicht mehr weitergeht. Je nachdem wird in der Vergangenheit oder in der aktuellen Lebenssituation nach Lösungen gesucht.

Die Arbeit **erfordert keine Vorkenntnisse** von den Teilnehmenden. Sie kann vor allem im Rahmen einer Gruppe ihre ganze Kraft entfalten. Es ist dabei nicht nötig, ausführlich über den eigenen Lebenskontext zu sprechen. Was sich in der Aufstellung zeigt, wird therapeutisch begleitet und integriert. Vereinzelt ist die Arbeit auch im Rahmen einer Einzelsitzung möglich.

Teilnahme ohne eigene Aufstellung

Es besteht die Möglichkeit, ohne eigene Aufstellung dabei zu sein. Dabei wirken Sie auf Wunsch als Stellvertreter*in in anderen Aufstellungen mit. Dies ist eine **gute Möglichkeit, die Arbeit kennenzulernen**. Allein schon durch das Dabeisein können sich eigene Fragen klären und lösen.



Seminarleitung Helga Sieber

Seit 1986 arbeite ich in eigener Praxis im Bereich der humanistischen Psychologie und der Körper- und Atemtherapie in Einzel- und Gruppenarbeit. Zusammen mit meinem Mann leite ich ein Training für inneres Wachstum und eine darauf aufbauende Atemtherapie-Ausbildung.

Nach intensiver Aus- und Weiterbildung bei Bert Hellinger, Jakob Schneider, Eva Madelung, Ilse Kutschera, Albrecht Mahr, Hunter Beaumont, Thomas Schäfer und Franz Ruppert ist die **systemische Familientherapie zu einem wichtigen Teil meiner Arbeit geworden**. Durch den Blick auf das gesamte Familien- system kann die Ursache von Problemen schneller erkannt und direkter gelöst werden. Oft stehe ich selber staunend dabei, wenn sich „die Tore der Zeit“ öffnen und Versöhnung und Heilung auf tiefer Ebene möglich werden.

Termine **07. – 08. Februar 2026**

18. – 19. April, 19. – 20. September 2026

Sa. 9 – 20 Uhr, So. 9 – 18 Uhr, wegen grosser Nachfrage frühzeitige Anmeldung erforderlich

Ort Familienzentrum Planaterra, Reichsgasse 25, Chur

Kosten CHF 460.– mit eigener Aufstellung

Anmeldung Tel. 081 – 252 39 38, www.sieber-baechler.ch

Teilnehmer*innenstimmen

*Die Aufstellung hat sowohl bei meinen beiden Kindern, als auch in deren Beziehung zum Vater viel bewirkt. Ich bin sehr dankbar dafür. **Manuela***

*Ich kam mit der Frage, was mich daran hindert, eine Partnerschaft einzugehen. Heraus kam, dass mir ein Erlebnis meiner Mutter im Wege stand. Das zu sehen, hat so vieles in mir erlöst. Kurz nach dem Wochenende habe ich mich verliebt, endlich nach so langer Zeit. **Regula***

*Mit dem neuen Bild meiner Eltern, das im Familienstellen entstand, habe ich es in letzter Zeit so friedlich mit meiner Mutter. Es ist ein Riesengeschenk für mich. **Maya***

*Das Familienstellen hat doch tatsächlich mein Problem aufgelöst! Es ist nicht nur besser geworden, sondern es ist wie weggeblasen. Das ist für mich und meine Familie eine riesige Erleichterung! **Corina***

*Mir gelingt es immer mehr, auch in herausfordernden Situationen in meiner Kraft zu bleiben und sie sinnvoll einzusetzen. Dabei spielt die Erfahrung aus dem Familienstellen eine grosse Rolle. **Markus***

*Für mich hat sich ein grosses Geheimnis geöffnet, etwas was mich immer wieder blockierte, ohne dass ich die Ursache dafür herausfand. Auch die Beziehung zu meinen Kindern fühlt sich jetzt spürbar anders an. **Peter***

*Mein Leben ist ein anderes seit dem Familienstellen! So viel Leichtigkeit und Gefühl, Kraft und Vertrauen in mich, die ich jetzt leben und erleben darf. Herzlichen Dank dafür! **Werner***

*Ich war bereits an verschiedenen Orten bei Aufstellungen dabei. Deine Achtsamkeit und der Raum, den du gewährst, haben mich fasziniert. **Pierina***

*Du hast die Aufstellungen behutsam, sorgfältig und liebevoll geleitet. Auch deine Erklärungen davor und dazwischen waren für mich wichtig. Ich spürte deine grosse Kompetenz und Erfahrung und hatte vollstes Vertrauen zu dir. **Eliane***

*Ich bewundere deine ruhige Ausdauer, das Nichtaufgeben, das Weitersuchen nach Hintergründen und Lösungen. **Elisabeth***

*Ich konnte mir nicht vorstellen, wie so ein Familienstellen abläuft. Dank deiner ruhigen, geduldigen und genauen Vorgehensweise konnte ich Vertrauen in diese Methode gewinnen. **Florian** ohne eigene Aufstellung*